



Bist du häufig ...

schlecht drauf?

lustlos?

müde?

?

Lass dir helfen von

... innerschulischen Ansprechpartnern:

- einer Lehrkraft deines Vertrauens
- einem Verbindungslehrer: Frau Schaupp, Herr Leusser
- unserer Schulseelsorgerin: Frau Schürmann schulseelsorge@rs-lohr.de
- unserer Beratungslehrkraft: Frau Amberg beratungslehrer@rs-lohr.de;
Tel. 09352 603272-304 Telefonsprechstunde: Do 10:30 – 11:15 Uhr
- unserer Schulleitung: Herr Lutz (einfach Termin vereinbaren)
- unserer Schulpsychologin: Frau Fürst (Realschule Karlstadt)
silvia.fuerst@rskarlstadt.onmicrosoft.com; Tel. 09353 9063 324

... außerschulischen Angeboten in der Region:

- der Staatlichen Schulberatungsstelle in Würzburg
mail@schulberatung-unterfranken.de; Tel. 0931 7945-410
Öffnungszeiten: 08:00 - 16:00 Uhr, freitags bis 14:00 Uhr
- der Erziehungsberatungsstelle des Landkreises Main-Spessart
Erziehungsberatung@Lramsp.de; Tel. 09353 793-1580
- dem staatlichen Gesundheitsamt
Tel. 09353 793-1600
- dem Selbsthilfebüro Main-Spessart
Tel. 09353 981786
- dem sozialpsychiatrischen Dienst Main-Spessart
Tel. 09351 2031
- dem Beratungszentrum der St. Kilian-Schule
verwaltung-mar@st-kilian-schule.de; Tel 09391 81080-0
- der psychosozialen Beratungsstelle der Caritas
Tel. 09352 843 121
- dem Beratungszentrum der Diakonie
ebz@diakonie-wuerzburg.de; Tel. 0931 30501-0
- dem psychotherapeutischen Beratungsdienst des Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
info@skf-wue.de; Tel. 0931 41904-61
- einem Kinderarzt und Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- einem psychologischen Psychotherapeuten
- einer Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

... Online-Beratungsangebote:

- www.bke-beratung.de
- www.neuhland.de
- www.youth-life-line.de

... Nummer gegen Kummer e.V.

- Kinder- und Jugendtelefon 116 111
- Elterntelefon 0800 111 0 550